

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 29.01.2026 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	110,00	2,42	6,71	16,61	138,60
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60,00	1,40	4,73	4,00	115,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			13,06	18,29	61,83	558,45

Полдник

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	159,00

Уплотненный полдник

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	130,00	5,25	6,37	22,99	169,87
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,00	6,61	35,55	237,32
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	180,00	6,75	4,50	13,62	180,00
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130,00	2,86	7,93	19,63	163,80

ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70,00	1,40	4,73	4,00	115,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,63	20,26	71,52	630,40

Полдник

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	159,00

Уплотненный полдник

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	130,00	5,25	6,37	22,99	169,87
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,03	6,61	36,52	241,37
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /